योगमात्मविशुद्धये

- डॉ. कामना विमल

मानवतायै योगः - अस्माकं देशस्य माननीय प्रधानमन्त्रिमहोदयेन विश्वहिताय विश्वकल्याणाय प्रदत्तं ध्येयमन्त्रम् आधृत्य दिल्ली विश्वविद्यालयस्य दौलतराम महाविद्यालयस्य संस्कृतविभागस्य श्रेयस् नाम्ना छात्रपरिषदा - जून मासस्य 21 दिनांके अष्टमविश्वयोगदिवसं आयोजितम् । कोरोनाकालस्योपरान्ते प्रत्यक्षरूपेण आयोजितस्य एकदिवसीययोगशालायाः मुख्य वक्ता/ योगप्रशिक्षकः श्रीमान् हिमांशुरतूडीमहोदयः अवर्तत्। महाविद्यालयस्य प्राचार्या प्रो. सविताराॅयमहोदया आयोजने अध्यक्षा स्वरूपेण विराजमानावर्तत्, एवं च महाविद्यालयस्य उपप्राचार्या प्रो. सरितानन्दामहोदया तु कार्यक्रमस्य धुरिरेव स्वोपस्थित्या आयोजनस्य शोभाम् अवर्धत्। स्ववक्तव्ये प्राचार्या महोदयया योगस्य, संस्कृतस्य च महत्त्वं रेखांकितवती, संस्कृतस्य प्रति स्वानुरक्तिः अपि प्रदर्शितवती। उपप्राचार्या महोदयया अपि छात्राणां कृते योगस्योपयोगितां विषये स्वविचाराः अभिव्यक्ताः। कालिन्दी महाविद्यालयतः संप्राप्ताः प्रो पुनीता वर्मा महोदयायाः उपस्थित्यापि कार्यक्रमस्य गौरववर्धनम् अभवत्। रतूडीमहोदयेन कार्यशालायाः प्रारम्भः सूक्ष्मक्रियाभिः कृतः एवं छात्राणां सर्वांगीण विकासाय आवश्यक अनेकयोगक्रियाः वर्णिताः, प्रदर्शिताः च। कार्यशालायां महाविद्यालयस्य विभिन्नविभागेभ्यः प्राध्यापकाः/ प्राध्यापिकाः - डॉ. मनीष चौधरी महोदयः, डॉ. रेखा रानी महोदया, डॉ. मधु धमानी महोदया च, पञ्चाशतधिकाः छात्राः च प्रतिभागितवत्यः। समापनावसरे आत्मारामसनातनधर्ममहाविद्यालयस्य प्रो. जसपाली चौहान महोदयायाः सान्निध्यं प्राप्तम्। महोदयया योगस्य युवतीणां कृते महत्त्वं विषये छात्राः उद्बोधिताः। आयोजने संयोजनं डॉ. कामनाविमलमहोदयया, मङ्गलाचरणं सुश्री मोनिकाभगिन्या, संचालनं डॉ. शशीशर्मामहोदयया, अतिथिपरिचयः डॉ. शारदागौतममहोदयया, पृष्ठभूमिः डॉ. रविकुमारमीनामहोदयेन, धन्यवादज्ञापनञ्च डॉ. सुषमादेवीमहोदयया तथा च शान्तिपाठः सुश्री मञ्जूभगिन्या विहितः।

आज़ादी का अमृत महोत्सव

YUVA
YOUTH UNITED FOR VISION AND ACTION

8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून 2022

के उपलक्ष्य में

संस्कृत परिषद् श्रेयस् , युवा इकाई दौलतराम महाविद्यालय

द्वारा आयोजित एकदिवसीय योगशाला

' योगमात्म विशुद्धये '

में आप सभी सादर आमंत्रित हैं ।

मुख्य वक्ता
श्रीमान् हिमांशु रतूड़ी जी
योग शिक्षक
श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय

अध्यक्षा
प्रो० सविता रॉय
प्राचार्या
दौलतराम महाविद्यालय

दिनांक - 21 जून 2022

समय - 11:30 प्रात:

स्थान - दौलतराम महाविद्यालय , सभागार कक्ष

युवा संयोजिका - श्रुति जी

विभागाध्यक्षा- डॉ. सुषमा देवी

परिष्द् परामर्शदात्री - डॉ. कामना विमल

संपर्क- 8826353571

विदुषी सम्मेलन 2022

रिपोर्ट

एक पहल भारतीय संस्कृति की ओर - इस लक्ष्य के साथ संस्कृत और भारतीय संस्कृति के संरक्षण एवं वैश्विक प्रचार प्रसार हेतु दिल्ली विश्वविद्यालय के दौलत राम महाविद्यालय में संस्कृत विभाग, दौलत राम महाविद्यालय तथा संस्कृत संस्कृति विकास संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय राष्ट्रीय विदुषी सम्मेलन का आयोजन दिनांक 23.4. 2022 को दौलत राम महाविद्यालय के सभागार में किया गया। सम्मेलन में महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. सविता रॉय और संस्कृत संस्कृति विकास संस्थान की मार्गनिर्देशिका प्रो. कमला भारद्वाज संरक्षिका के रूप में रहे। आयोजन की संयोजिका प्रो. अंजू सेठ और प्रो. सुषमा चौधरी रहीं तथा समन्वयन डॉ. नीलम गौड, डॉ कामना विमल एवं डॉ शारदा गौतम द्वारा किया गया।

विदुषी सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि के रूप में दिल्ली विश्वविद्यालय के संकाय प्रमुख (ज्वाइंट) प्रो. रंजन कुमार त्रिपाठी और विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रो. पवन कुमार, परीक्षा नियंत्रक, केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय ने आयोजन की शोभा का अभिवर्धन किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रो. ऋतु राजपूत, आकाशवाणी ने आयोजन की शोभा को बढ़ाया। संस्कृत संस्कृति विकास संस्थान के आयोजक सचिव श्री अरूण मंगल (एडवोकेट) सारस्वत अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उद्घाटन सत्र में प्रो. देवेन्द्र कुमार मिश्र, प्रो. सौरभ दुबे, डॉ. सुनील शर्मा, डॉ आरती शर्मा, श्री जय शंकर शुक्ला, डॉ. तनुजा रावल, डॉ. सुप्रिया संजू, डॉ. अपर्णा धीर खंडेलवाल की उपस्थिति रही। सत्र की अध्यक्षता प्रो. सविता रॉय द्वारा की गई।

पांच सत्रों में "संस्कृत और संस्कृति: विविध आयाम" विषय तथा अन्य विभिन्न उपविषयों पर आधारित उच्च स्तरीय शोध पत्रों की प्रस्तुति की गई। पांच सत्रों में 3 ऑफलाइन तथा दो ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किए गए। सम्मेलन में सत्राध्यक्षा के रूप में प्रो. देवेन्द्र प्रसाद मिश्र, आचार्य, श्री लाल बहादुर शास्त्री केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय; प्रो. मीरा द्विवेदी, आचार्या, संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय; प्रो. आशा तिवारी, आचार्या, भारती महाविद्यालय; डॉ. करुणा आर्या, सहायकाचार्या, संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय; प्रो. सुषमा चौधरी, अध्यक्षा, संस्कृत संस्कृति विकास संस्थान, दिल्ली प्रांत; प्रो. अपर्णा धीर खंडेलवाल, सचिवा, WAVES भारत रहे।

इस सम्मेलन में 72 शोधपत्र प्रस्तोताओं, 20 छात्रों एवं कार्यकर्त्रियों और 20 अतिथियों की उपस्थिति रही। इस सम्मेलन में 10 विश्वविद्यालयों (दिल्ली विश्वविद्यालय, एमिटी विश्वविद्यालय, केंद्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय , श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत

विश्वविद्यालय , जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय, कोटा विश्वविद्यालय, जामिया विश्वविद्यालय , कुमाऊं विश्वविद्यालय, तिरुपति विश्वविद्यालय) दिल्ली विश्वविद्यालय के 10 महाविद्यालयों से तथा दिल्ली के बाहर के महाविद्यालयों के , विभिन्न संस्थानों के (पीतांबर पीठ संस्थान , शिक्षा निदेशालय, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान) शोध छात्रों, अध्यापकों , प्राध्यापकों और प्रोफेसरों ने उत्साह पूर्वक प्रतिभागिता कर शोध पत्र प्रस्तुत किए । शोधपत्र प्रस्तुत करने हेतु पंजीकरण एवं शोध सार भेजने की पूर्व सूचना दी गई। शोध पत्रों की प्रस्तुति ऑफलाइन ऑनलाइन माध्यम से सम्मेलन के पूर्व ही सुनिश्चित की गई।

समापन सत्र में मुख्य अतिथि रूप में दिल्ली विश्वविद्यालय के संस्कृत विभाग के अध्यक्ष प्रो. ओम नाथ बिमली जी और विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रो. जसपाली चौहान, अध्यक्षा, शिक्षा प्रकोष्ठ, बी जे पी, दिल्ली शाखा उपस्थित रहीं। इनके अतिरिक्त प्रो. गीता सिंह, निदेशक, CPDHE, दिल्ली विश्वविद्यालय अति विशिष्ट अतिथि के रूप में सत्र में ऑनलाइन माध्यम से सम्मिलित हुई। प्रो. शशि तिवारी, अध्यक्षा, WAVES भारत की ऑनलाइन उपस्थिति से समापन सत्र की शोभा द्विगुणित हुई। इनके अतिरिक्त समापन सत्र में डॉ. करुणा आर्या, सहायकाचार्या, संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय का विशेष सान्निध्य भी कार्यक्रम को प्राप्त हुआ। सम्मेलन में संस्थान की निःशुल्क पत्रिका शिक्षाप्रियदर्शिनी के नवीनतम अंक के साथ ही, संस्कृत संवाद समाचार पत्र के अप्रैल संस्करण और समीक्षा के उपमान (लेखक जे एस शुक्ला) आदि प्रकाशनों का विमोचन भी किया गया। सम्मेलन में डॉ. शशि शर्मा, डॉ. आरती शर्मा, डॉ. कल्पना शर्मा, डॉ. सुषमा देवी, डॉ. प्रवीण बाला, डॉ. वन्दना रानी, डॉ. खुशबू कुमारी, डॉ. रवि कुमार मीणा, डॉ. सम्पत, श्री हेमन्त जोशी एवं अन्य कर्मठ सहयोगियों का पूरा सहयोग प्राप्त हुआ।

सम्मेलन के माध्यम से संस्कृत और संस्कृति के विकास एवं प्रचार प्रसार में महिलाओं की भूमिका को सराहा और प्रोत्साहित किया गया।

गुरु पूर्णिमा

दिनांक- 13 जुलाई, 2022
स्थान- केमिस्ट्री लेक्चर थिएटर
समय *- 10:00 प्रातः

कार्यक्रम प्रातः १० बजे प्रारंभ हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्रधानाचार्या व उपप्रधानाचार्या महोदया थी। मंगलाचरण से कार्यक्रम आरंभ हुआ। तत्पश्चात उपप्रधानाचार्या जी को मंच पर आमंत्रित किया गया आश्चर्यवचन हेतु । तत्पश्चात परिषद द्वारा सभी गुरुजनों को गुरु पूर्णिमा के उपलक्ष्य में सम्मान दिया गया। परिषद् के सभी शिक्षक जनों को मंच पर आमंत्रित किया गया शुभ वचनों के लिए। विभाग के छात्रों द्वारा कविता, गीत व नृत्य प्रस्तुती दी गई। धन्यवाद देने हेतु डॉ कामना जी को मंच पर आमंत्रित किया गया। कार्यक्रम १२:३० समाप्त हो गया था। कार्यक्रम पश्चात् जलपान कि व्यवस्था कैंटिन में उपलब्ध थी।

संवर्धिनी न्यास

14 सितंबर 2022, बुधवार" को "सभागार भवन, दौलतराम महाविद्यालय में आज़ादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में संवर्धिनी न्यास द्वारा "स्वतंत्रता आंदोलन में महिलाओं की भूमिका विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया था। कार्यक्रम 3 बजे अपराह्न प्रारंभ किया गया था। द्वीप प्रज्वलन से कार्यक्रम की शुरुआत की गई थी । कार्यक्रम में अध्यक्षा के रूप में दौलतराम महाविद्यालय की प्राचार्या महोदया प्रो. सविता रॉय मैम एवं मुख्य वक्ता के रूप में ए.आई.के.एस. की उपाध्यक्षा डॉ. मनोरमा बक्शी जी शामिल हुई । इनके साथ साथ विभाग के अन्य शिक्षकगण - डॉ. शशि शर्मा मैम, डॉ. शारदा गौतम मैम, डॉ. कामना विमल मैम, डॉ. रवि कुमार मीणा सर, डॉ. सुषमा देवी मैम और लाइब्रेरी इंचार्ज श्रीमान पवन त्रिपाठी सर भी उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान मुख्य वक्ता एवं गणमान्य शिक्षकगणों को अंगवस्त्र देकर सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में व्याख्यान पर आधारित एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म भी दर्शाई गई थी । डॉक्यूमेंट्री फिल्म बनाने वाली छात्रा- मानवी, कशिश चंचल, अंशु, चारू और श्रुति अग्रवाल को एक नोटपैड और पेन देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ. मनोरमा बक्शी जी ने अपने वक्तव्य में महिलाओं के योगदान के विषय में बताते हुए छात्राओं का आत्मविश्वास एवं मनोबल बढ़ाया। अतः सभी छात्राओं कुछ महत्वकांक्षी कर दिखने के लिए प्रेरित किया ।

मेहंदी प्रतियोगिता

12 अक्टूबर 2022, बुधवार" को "संस्कृत परिषद् "श्रेयस " द्वारा रंगशाला में हर्ष उल्लास के साथ समय दोपहर 1:00 -5:00 बजे के मध्य मेंहदी , प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था। इस कार्यक्रम में संस्कृत विभाग की छात्राओं के साथ-साथ BA Prog की लगभग 25 छात्राओं ने प्रतिभागी के रूप में भाग लिया था। इस प्रतियोगिता में तृतीय वर्ष की छात्राएं अर्पि सांभवी, सुहानी नंदा और अंशु से विशेष सहयोग मिला है। सभी छात्राओं ने बहुत ही सुन्दर मेंहदी बनाई थी जिसमें अपने कॉलेज की उपप्राचार्य प्रो. सरिता नन्दा मैम के साथ ही डॉ. शारदा, डॉ. नीतू, डॉ. सन्तोष, डॉ. गीतांजलि, डॉ. रेखा, डॉ. स्मिता, डॉ.शिवाली, डॉ. आरती एवं अन्य विभागों से भी अध्यापिकाओं ने मेंहदी लगवाई। अतः कॉलेज की सभी महिला कर्मचारियों ने, पुस्तकालय से मीनू जी और दीपा जी, कॉलेज की महिला अधिकारियों में ही विजयता राणा जी और बबीता जी ने, कॉलेज के बाहर सेवा बस्ती में रहने वाली बहनों ने भी अपने हाथों में मेंहदी लगवाई। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल में संस्कृत विभाग से डॉ. शारदा गौतम मैम और डॉ. रवि कुमार मीणा सर रहे थे। इस प्रतियोगिता में स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं के नाम इस प्रकार हैं-

प्रथम स्थान - छवि' (संस्कृत विशेष, तृतीय वर्ष)

द्वितीय स्थान- "कनिष्का' और 'ईशा सोनी (संस्कृत विशेष, तृतीय वर्ष)

तृतीय स्थान- "मनकंचन (MA द्वितीय वर्ष) और पूजा सामंता (संस्कृत विशेष, तृतीय वर्ष)

गणतंत्र बसंतोत्सव

27 जनवरी 2023, शुक्रवार को संस्कृत परिषद् "श्रेयस " द्वारा सेमिनार हॉल में हर्ष उल्लास के साथ समय प्रातः काल 10:00 - 1:00 बजे, के मध्य गणतंत्र बसंतोत्सव के उपलक्ष्य में नृत्य और गायन

प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था ।इस कार्यक्रम में शशि मैम, कामना मैम, शारदा मैम, सुशीला मै कल्पना मैम भी हमारे साथ उपस्थित थी। इस प्रतियोगिता में प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष और तृतीय वर्ष भी शामिल था । नृत्य प्रतियोगिता के निर्णायक में शारदा मैम और कल्पना मैम थी तथा गायन प्रतियोगिता की शशि मैम और सुशीला मैम थी। इस प्रतियोगिता में स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं के नाम इस प्रकार हैं-

नृत्य प्रतियोगिता

प्रथम स्थान - डिम्पल (प्रथम वर्ष)
द्वितीय स्थान- श्रेया (प्रथम वर्ष)

गायन प्रतियोगिता

प्रथम स्थान - मंजू यादव (तृतीय वर्ष)
व्दितीय स्थान - लक्ष्मी (तृतीय वर्ष)

फ्रेशर्स

7 फरवरी 2023, मंगलवार संस्कृत परिषद् "श्रेयस् " द्वारा रंगशाला में हर्ष उल्लास के साथ समय 1 बजे फ्रेशर्स के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया था। इस कार्यक्रम में हमारे मध्य डा शशी मैम, डॉ शारदा मैम, डॉ कामना मैम, सुशीला, डा कल्पना आर्या मैम उपस्थित थी । इसमें प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष, तृतीय वर्ष भी शामिल था। सर्वप्रथम मंगलाचरण तथा दीपप्रज्वलन हुआ, पुनः प्रथम वर्ष ने रेम्प वाक अथवा टप्लेन्ट करके दिखाया । प्रथम वर्ष ने अपना इंर्टोडंक्शन और डान्स किया, तथा क्विज़ प्रतियोगिता भी हुई । प्रतियोगिता के अन्त में शांतिपाठ हुआ।

इस प्रतियोगिता में स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं के नाम इस प्रकार हैं-
डिम्पल - संस्कृत श्री
मुस्कान - संस्कृत चंद्रिका
अनुग्रहा - संस्कृत तारिका

बेस्ट ड्रेस हिमांशी शर्मा -
हेयरस्टाइल - अपेक्षा
मिस टेलेंटेड श्रेया झां
बेस्ट मेकप - श्रेया बालियान

बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर जन्मोत्सव

15 अप्रैल 2023, शनिवार को संस्कृत परिषद् "श्रेयस " द्वारा रंगशाला में हर्ष उल्लास के साथ समय प्रातः काल 10:00-12:00 बजे, के मध्य बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर जन्मोत्सव* के उपलक्ष्य में आयोजित 'रंगोली, आर्ट एंड क्राफ्ट एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता + का आयोजन किया गया था । इस कार्यक्रम में हमारे मध्य डॉ. शशि मैम, डा. शारदा गौतम मैम, डा. कामना मैम, डॉ. सुशीला कुमारी मैम, और डा. कल्पना आर्या मैम उपस्थित थी। इस प्रतियोगिता में प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष, और तृतीय वर्ष भी शामिल था । सर्वप्रथम मंगलाचरण हुआ, पुनः सभी बच्चों ने रंगोली आदि प्रतियोगिताओं में बढ़ चढ़के भाग लिया, और सभी ने "बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर जी के पोस्टर पर फूल भी चढ़ाया।

रंगोली प्रतियोगिता के निर्णायक में डॉ. शशि शर्मा मैम और डॉ. शारदा गौतम मैम थी, पोस्टर प्रतियोगिता की डॉ. सुशीला कुमारी मैम और डॉ. कल्पना आर्या मैम थी तथा आर्ट एंड क्राफ्ट की डॉ. शारदा गौतम मैम और डॉ. सुशीला कुमारी मैम थी।
इस प्रतियोगिता में स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं के नाम इस प्रकार हैं-

आर्ट एंड क्राफ्ट प्रतियोगिता"

प्रथम स्थान आकांक्षा वत्स (तृतीय वर्ष)

द्वितीय स्थान डिम्पल (प्रथम वर्ष)

तृतीय स्थान लक्ष्मी कुमारी शर्मा (द्वितीय वर्ष)

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

प्रथम स्थान कुमारी मुस्कान (प्रथम वर्ष)

द्वितीय स्थान श्रेया (प्रथम वर्ष)

तृतीय स्थान वैष्णवी चौहान (द्वितीय वर्ष)

FAREWE

D.R.C107-28
D.R.C107-21

MISS TALENTED
BEST DRESS
BEST HAIRS

दौलत राम महाविद्यालय
संस्कृत परिषद् श्रेयस्
व्याख्यान विषय - भारतीय संस्कृति और बाबा साहब